

Tanz auf dem Vulkan

„Der große Gatsby“ als Bühnenstück am Schauspiel Frankfurt

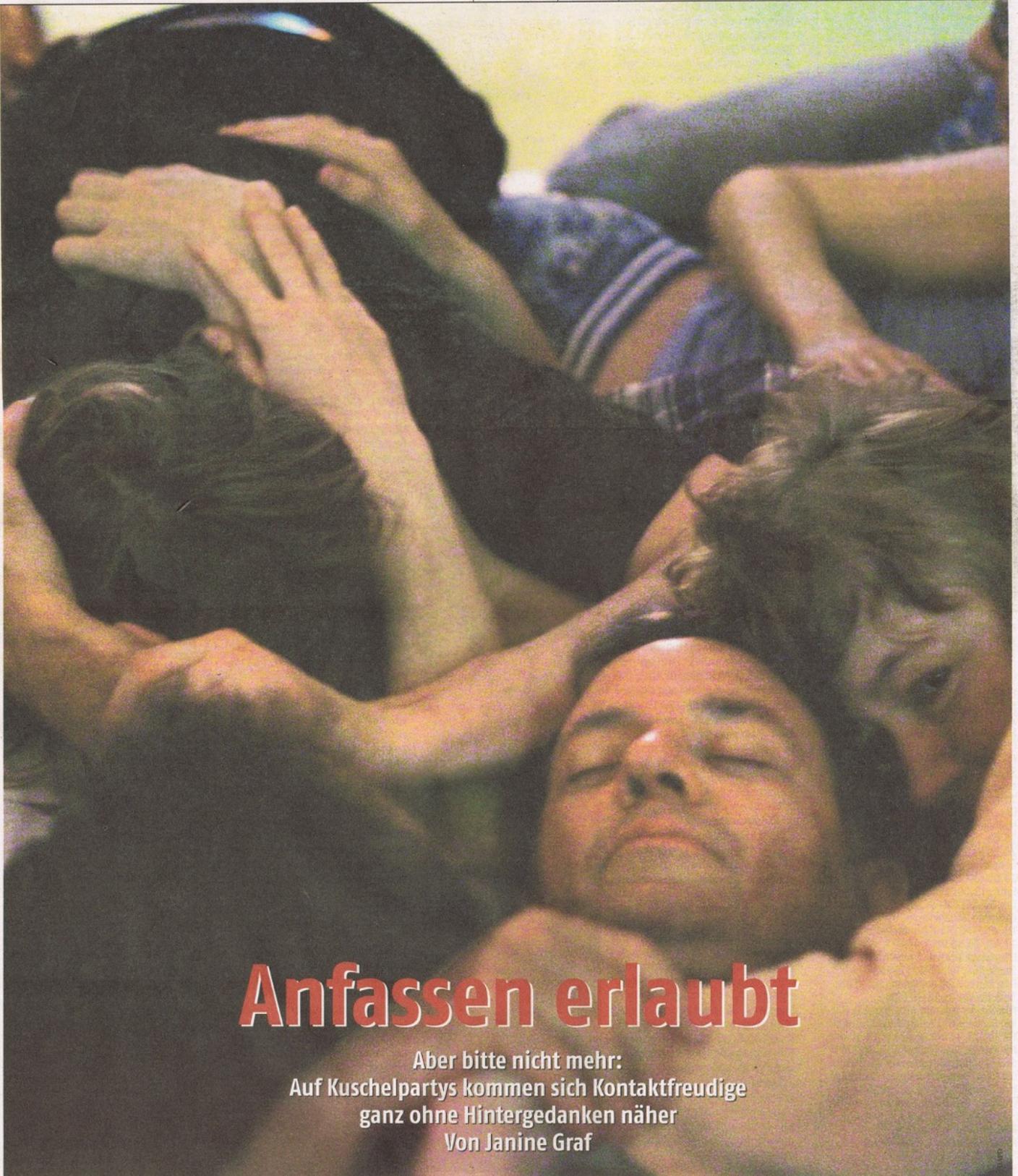
| Seite B7



FREIZEIT

Frankfurter Rundschau

Mittwoch, 9. November 2011 | 67. Jahrgang | Nr. 261 | RS-Ausgabe



Anfassen erlaubt

Aber bitte nicht mehr:
Auf Kuschelpartys kommen sich Kontaktfreudige
ganz ohne Hintergedanken näher

Von Janine Graf

FILM

FRANKFURT

Berger Kino, Berger Straße 177, Tel. 069/9450330, Eine offene Rechnung, 20.55 Uhr. Hotel Lux, 17.00, 19.00, 20.55 Uhr. Johnny English: Jetzt erst recht, 15.15, 19.00 Uhr. Wickie auf großer Fahrt (3D), 15.15, 17.10 Uhr
Cinema, Rossmarkt 7, Tel. 069/21997855, Charlotte Rampling: The Look, 15.00 Uhr. Dreiviertelmond, 20.00 Uhr. Fenster zum Sommer, 18.15, 20.30 Uhr. I'm Not a F**king Princess, 15.00 Uhr. Le Havre, 16.00 Uhr. Melancholia (2011), 17.15 Uhr. Nur für Personal!, 18.00, 20.15 Uhr
Cinemagnum 3 D Kino, Zeil 112-114, Tel. 069/20978863, Die Höhle der vergessenen Träume (3D), 12.30, 21.15 Uhr. Tim und Struppi: Das Geheimnis der Einhorn (3D), 10.15, 14.30, 16.45, 19.00 Uhr
CineStar, Mainzer Landstraße 681, Tel. 01805/118811, Anadolu Kartallari - Die Adler Anatoliens (TürkmdtlU), 17.30, 20.10 Uhr. Atemlos: Gefährliche Wahrheit, 17.10 Uhr. Aushilfsgangster, 17.30, 20.00 Uhr. Der ganz normale Wahnsinn - Working Mum, 19.45 Uhr. Killer Elite, 19.40 Uhr. Paranormal Activity III, 18.20, 20.40 Uhr. Real Steel, 17.10, 20.00 Uhr. Tim und Struppi: Das Geheimnis der Einhorn, 17.10 Uhr. Tim und Struppi: Das Geheimnis der Einhorn (3D), 17.20, 19.50 Uhr. Zwei an einem Tag, 17.00, 19.30 Uhr
CineStar Metropolis, Eschenheimer Anlage 40, Tel. 069/95506401, Atemlos: Gefährliche Wahrheit, 14.20, 22.30 Uhr. Aushilfsgangster, 14.45, 17.15, 20.00, 22.45 Uhr. Contagion, 17.00, 20.00, 22.45 Uhr. Der ganz normale Wahnsinn - Working Mum, 19.45 Uhr. Der große Crash - Margin Call, 19.45 Uhr. Der große Crash - Margin Call (OV), 22.45 Uhr. Die Haut, in der ich wohne, 22.45 Uhr. Final Destination 5, 22.30 Uhr. Footloose (2011), 14.15, 17.00 Uhr. Hotel Lux, 19.30 Uhr. Johnny English: Jetzt erst recht, 14.15, 17.00 Uhr. Kill the Boss - Horrible Bosses (OV), 22.15 Uhr. Killer Elite, 22.30 Uhr. Lauras Stern und die Traummonster, 14.30 Uhr. Paranormal Activity III, 18.20, 20.45, 23.15 Uhr. Real Steel, 14.15, 17.00, 20.00, 23.00 Uhr. Tim und Struppi: Das Geheimnis der Einhorn, 14.45, 17.15 Uhr. Tim und Struppi: Das Geheimnis der Einhorn (3D), 14.30, 17.15, 20.00, 22.45 Uhr. Tim und Struppi: Das Geheimnis der Einhorn - The Adventures of Tintin: Secret of the Unicorn (OV) (3D), 14.30, 17.00 Uhr. What a Man, 17.00 Uhr. Wickie auf großer Fahrt (3D), 13.45, 16.00 Uhr. Wickie auf großer Fahrt, 13.45 Uhr. Wie ausgewechselt, 22.30 Uhr. Zwei an einem Tag, 14.30, 17.00, 19.45 Uhr
E-Kinos, Zeil 125, Tel. 069/285205, Aushilfsgangster, 13.15, 15.30, 17.45, 20.00 Uhr. Contagion, 18.15 Uhr. Die Haut, in der ich wohne, 17.30, 20.15 Uhr. Die Schlümpfe, 13.45, 16.00 Uhr. Footloose (2011), 15.30 Uhr. Hotel Lux, 18.00, 20.15 Uhr. Johnny English: Jetzt erst recht, 13.30, 15.45 Uhr. Lauras Stern und die Traummonster, 13.45 Uhr. Melancholia (2011), 18.15 Uhr. Midnight in Paris, 21.00 Uhr. Real Steel, 15.00, 17.45, 20.30 Uhr. Sneakpreview, 20.30 Uhr. Tim und Struppi: Das Geheimnis der Einhorn, 13.00, 15.30, 18.00, 20.30 Uhr. Wickie auf großer Fahrt, 13.00, 15.15 Uhr. Zwei an einem Tag, 13.15, 15.45, 18.15, 20.45 Uhr
Eldorado, Schäfergasse 29, Tel. 069/281348, Nur für Personal!, 17.45, 20.30 Uhr
Filmforum Höchst, Emmerich-Josef-Straße 46a, Tel. 069/21245664, Fritz Bauer - Tod auf Raten, 20.30 Uhr. Taste the Waste, 18.30 Uhr
Filmtheater Valentin, Windthorststr. 84, Tel. 069/3086927, Joschka und Herr Fischer, 21.30 Uhr. Le Havre, 19.30 Uhr
Harmonie, Dreieichstraße 54, Tel. 069/66371836, Copie conforme, 18.30 Uhr. Die Haut, in der ich wohne - la piel que habito (OmU), 18.20.30 Uhr. Polizei (Polisse), 15.30 Uhr. Zwei an einem Tag - One Day (OmU), 16.20.45 Uhr
Kinder- und Jugendclub Nieder-Erlenbach, Große Bleiche 10, Tel. 06101/41134, Moritz in der Litfaßsäule, 16 Uhr

Fortsetzung von Seite B1

Traurig, weil Sie seit Wochen keine Umarmung mehr hatten? Sie sind nicht allein.

Immer mehr Menschen tanken jetzt auf Kuschelpartys für ein paar Stunden wieder auf.

„Schließt eure Augen“, flüstert die Kuscheltrainerin Rosi Doebner. Wie ein Schlafwandler läuft der 58-jährige Uli Meier mit den anderen Gästen einer Frankfurter Kuschelparty zur Mitte des Raums. Erst berührt er sanft fremde Hände. Mit der Zeit wird er mutiger, streichelt einem Fremden über Haare und Gesicht. Die Gäste lassen ihre Finger nun eifrig über alle Körper in der Nähe gleiten. Wenn sie ihre Augen öffnen, sind vor allem die Neuen über sich selbst verwundert.

Seit Rosi Doebner 2005 die erste Kuschelparty in Berlin veranstaltete, breitet sich dieser Trend aus den USA auch in Deutschland aus. Heute gibt es Kuschelpartys in 20 Städten - allein in Berlin an zehn Terminen im Monat. „Im Schnitt kommen 20 Gäste“, sagt die Kuscheltrainerin. Somit kuscheln monatlich rund 600 Menschen in Deutschland ganz offiziell.

Die Partygänger lernen, Nein zu sagen, denn es gilt die Regel: Kein Sex!

Uli Meier geht regelmäßig auf Kuschelpartys. Der Bensheimer beschreibt sich als eher zurückgezogenen Menschen - er führe eine Lebensgemeinschaft mit seinem Kater. „Die Kuschelabende sind ein Ausgleich gegen die Einsamkeit“, sagt er. Die meisten Partykuschler seien Singles, doch Menschen aus Beziehungen würden mehr. „Ich lerne hier eine andere Qualität des Kuschiels kennen“, berichtet Uli Meier. Viele Paare vernachlässigten liebevolle Berührungen: „Es läuft immer zu schnell auf das eine hinaus.“

Auf den Kuschelpartys gilt die Regel: Kein Sex! Die Trainer legen auch Wert darauf, dass ihre Schützlinge Nein sagen lernen. Das zeigt Uli Meier bei der nächsten Übung: Er legt sich auf eine Matratze und verbindet sich die Augen. Vor ihm sitzt eine Frau, hinter ihm ein jüngerer Mann. Er erklärt jetzt genau, welche Berührungen er haben will und welche nicht.

Körpertherapeut Günter Klärner kennt die Wirkung von Berührungen. Mit speziellen Massagen und Übungen für das eigene Körpergefühl behandelt er in seiner Darmstädter Praxis psychische Leiden. „Ein Baby ist ohne körperliche Zuwendung nicht überlebensfähig“, sagt er, das hätten Studien ergeben. „Diese große Abhängigkeit von Berührung sinkt mit dem Alter, verschwindet aber nie ganz.“ Niemand könne aber eine Heilung psychischer Probleme bei Kuschelpartys erwarten, sagt Klärner. Dafür sei die menschliche Psyche zu kompliziert.

Sandra Müller, die eigentlich anders heißt, ist seit fünf Jahren ohne Partner: „Wir Singles wissen einfach nicht, wo wir sonst unsere Streicheleinheiten her bekommen sollen.“ Unsere Gesellschaft sei nicht kontaktfreu-



KUSCHELZONEN

In Frankfurt sind Kuschelpartys am 11. November und 9. Dezember, jeweils 20 bis 23 Uhr, im Frauenloft, Hohenstaufenstr. 8. Eintritt: 18 Euro.

In Wiesbaden wird am 2. Dezember, 19 bis 22 Uhr, in der Senefelder Straße 2 gekuschelt, Eintritt: 18 Euro, www.kuschelparty-wiesbaden.de

Ausbildung zum Kuscheltrainer vom 10. bis 12. Februar in Frankfurt, Anatha Tanzstudio, Mörfelder Landstr. 64, www.die-kuschelparty.de, Kuschel-Hotline 01 701 2 33 05 98

dig genug. Nicht einmal von der Familie erfahre sie Herzlichkeit. „Eines Tages wurde mir bewusst, dass ich einen Mangel an Berührung hatte“, sagt die 50-Jährige. Auf einer Kuschelparty lernte sie den Wert der „achtsamen Berührung“ kennen: „Ich war so gerührt, weil ein Mann meine Grenzen akzeptierte. Mir liefen die Tränen herunter.“

Der Sexualmediziner Georg Pfau, der sich als Männerarzt bezeichnet, glaubt, dass Berührung heilt. Seine Begründung: Nicht berührt zu werden führe zu Einsamkeit, und Einsamkeit mache krank. Unsere Leistungsgesellschaft behandle Berührung als Tabuthema: „Wir leben in einer Zeit, in der aufmunterndes Schulterklopfen als sexuelle Belästigung interpretiert wird. Kein Wunder, dass wir uns weniger in die Arme nehmen.“

Uli Meier sagt: „Unsere nordische reservierte Gesellschaft braucht Kuschelpartys. Wäre unser Alltag herzlicher, wären sie sicher nicht mehr nötig.“

Beim Kuschieln produziert der Körper ein Hormon, das uns alles rosarot sehen lässt

Für Kuschelparty-Veranstalterin Rosi Doebner ein speziell deutsches Defizit: Anders als in südlicheren Ländern „wird bei uns Körperkontakt in den meisten sozialen Begegnungen eher vermieden“. Francesco Piccione, ein Italiener, stimmt zu: „Zu Hause umarmt sich zur Begrüßung jeder, sogar die Männer spazieren eingehakt.“ Der 42-Jährige geht auf vier Kuschelpartys im Monat. Sein Lebenspartner akzeptiere das, komme aber nicht mit. „Ich brauche eben mehr Zuneigung, als der Alltag hergibt“, sagt Piccione.

Es gibt ein Kuschelhormon, das Entspannung bringt, wie Wissenschaftler bewiesen. „Bei Berührungen stellt der Körper mehr Oxytocin her“, sagt der Psychologe Markus Heinrichs. Das Kuschelhormon kennt jeder, der schon mal verliebt war: Man findet jeden Grashalm wunderschön und läuft mit einem breiten Grinsen umher.

Beim Gruppenkuscheln am Ende unserer Frankfurter Kuschelparty produziert Uli Meier Glückshormone in Massen. Auf einer Spielwiese aus Matratzen sucht er krabbelnd einen Platz. Neben ihm liegt Sandra Müller. Die beiden kuscheln in der Löfelchenstellung. Er hat ganz zerzauste Haare und einen verträumten Blick. Nach einer Viertelstunde weiß Uli Meier nicht mehr, wem die Arme und Beine gehören, die auf ihm liegen.

Kino im Deutschen Filmmuseum, Schaumainkai 41, Tel. 069/961220220, Der Zauberer von Oz, 18.00 Uhr. They Call Us Aliens (OmengU), 20.30 Uhr
Mal Seh'n, Adlerflychtstraße 6, Tel. 069/5970845, Blue Valentine, 22.00 Uhr. Kurzfilmprogramm, 18.00 Uhr. The Future (OmU), 20.00 Uhr
Orfeo's Erben, Hamburger Allee 45, Tel. 069/70769100, Black Brown White, 19 Uhr. The Future, 17.00, 21.15 Uhr

BAD HOMBURG V.D. HÖHE
Kaskade, Seedammweg, Tel. 06172/489209, Die drei Musketiere, 17.30 Uhr. Johnny English: Jetzt erst recht, 15.00, 20.00 Uhr. Kung Fu Panda 2, 15.00 Uhr. Männerherzen... und die ganz, ganz große Liebe, 20.00 Uhr. What a Man, 17.30 Uhr

BAD NAUHEIM
Fantasia Filmtheater, Kurstraße 3, Tel. 06032/2877, Die Einsamkeit der Primzahlen, 20.15 Uhr

BAD SODEN AM TAUNUS
Kur-Theater, Zum Quellenpark 2, Tel. 06196/27733, Vergissmichnicht, 20 Uhr

BÜDINGEN
Fürstehof Lichtspiele, Neustadt 37, Tel. 06042/2415, Aushilfsgangster, 19.00, 21.00 Uhr. Real Steel, 15.00, 17.15, 20.00 Uhr. Tim und Struppi: Das Geheimnis der Einhorn (3D), 15.00, 17.00 Uhr

BUTZBACH
Capitol, Roßbrunnenstraße 3, Tel. 06033/65577, Aushilfsgangster, 15.00, 17.00, 20.00 Uhr. Midnight in Paris, 21.00 Uhr. Tim und Struppi: Das Geheimnis der Einhorn (3D), 15.00, 17.00, 19.00 Uhr

DARMSTADT
Cinemaxx Darmstadt, Goebelstraße 11, Tel. 06151/8705868, Aushilfsgangster, 15.00, 17.45, 20.30, 23.00 Uhr. Contagion, 20.30 Uhr. Footloose (2011), 17.15 Uhr. Johnny English: Jetzt erst recht, 14.45, 17.15, 19.45 Uhr. Killer Elite, 20.15 Uhr. Kung Fu Panda 2, 14.30 Uhr. Lauras Stern und die Traummonster, 15.15 Uhr. Paranormal Activity III, 17.30, 20.45, 23.15 Uhr. Real Steel, 14.45, 17.45, 20.15, 23.15 Uhr. Sneakpreview, 23.15 Uhr. Tim und Struppi: Das Geheimnis der Einhorn (3D), 14.45, 17.30, 20.00 Uhr. Wickie auf großer Fahrt (3D), 15.00, 17.30 Uhr. Wie ausgewechselt, 22.15 Uhr. Zwei an einem Tag, 14.45, 17.15, 20.00, 22.45 Uhr

Citydome - Helia Kino, Wilhelminenstraße 9, Tel. 06151/29789, Anadolu Kartallari - Die Adler Anatoliens (TürkmdtlU), 20.00 Uhr. Die drei Musketiere (3D), 17.15 Uhr. Die Schlümpfe, 15.00 Uhr. Hotel Lux, 20.30 Uhr. Johnny English: Jetzt erst recht, 14.45, 17.30 Uhr. Kung Fu Panda 2, 14.45 Uhr. Männerherzen... und die ganz, ganz große Liebe, 20.15 Uhr. Melancholia (2011), 17.15 Uhr. Prinzessin Illillife und das kleine Einhorn, 15.30 Uhr. Tim und Struppi: Das Geheimnis der Einhorn (3D), 15.00, 17.45, 20.15 Uhr. What a Man, 20.00 Uhr. Wickie auf großer Fahrt, 15.15, 17.45 Uhr. Zwei an einem Tag - One Day (OV), 17.45, 20.30 Uhr
Citydome - Pali Kino, Luisenstraße 10, Tel. 06151/29789, Eine ganz heiße Nummer, 17.30, 20.00 Uhr

Festival Darmstadt, Wilhelminenstr. 9, Tel. 06151/29789, Die Höhle der vergessenen Träume (3D), 18.20.30 Uhr
Rex, Grafenstraße 18-20, Tel. 06151/29789, Die Haut, in der ich wohne, 17.45 Uhr. Die Lincoln Verschwörung, 20.30 Uhr. Dreiviertelmond, 18.15 Uhr. Fenster zum Sommer, 18.30, 20.45 Uhr. Howl - Das Geheul, 20.45 Uhr. Nur für Personal!, 18.00, 20.45 Uhr

DIETZENBACH
Kino D im Bürgerhaus Dietzenbach, Offenbacher Str. 11, Tel. 06074/373335, Männerherzen... und die ganz, ganz große Liebe, 20.15 Uhr

DREIEICH
Rex-Palast, Frankfurter Straße 52, Tel. 06103/67571, Tim und Struppi: Das Geheimnis der Einhorn, 17.30, 20 Uhr
Viktoria-Theater, Offenbacher Str. 9a, Tel. 06103/67571, Aushilfsgangster, 18.30, 20.30 Uhr